

Terra Naturkost Handels KG

Gradestr. 92
D- 12347 Berlin

Tel: +49 (30) 639993-0
Fax: +49 (30) 639993-99
Email: info@terra-natur.de



220g Ghee /Reines Butteröl

Allgemeine Infomationen	
MwSt.-Satz	7 %
Hersteller	Finck Ghee - Expert of Ayurveda
Verband	100% Bio nach EU/VO 834/2007
EAN	4260042260084

Merkmale	
Eifrei	ja
Glutenfrei	ja
Hefefrei	ja
Lactosefrei	ja



Zutaten:

Reines Butteröl* (99,9%)

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Allgemeine Hinweise:

Die ayurvedische Küche bevorzugt Ghee vor Butter, Öl und Fett. Es entfacht Agni/das Verdauungsfeuer und ist das am leichtesten verdauliche Fett in der Natur.

Herstellung:

Wir haben hier einen Kochvorgang, der mit viel Wissen verbunden ist. Der Ayurveda liefert uns dieses Wissen um die Naturgesetze und deren Umgang. Dieser Vorgang benötigt große Aufmerksamkeit, geht äusserst langsam vor sich und ist sehr energieaufwendig (daher ist Ghee ein großer Energielieferant). Es ist ein Verfeinerungsprozess (Veredelung) ausgehend von Butter bis hin zum leicht verdaulichsten Fett in der Natur - der Butter-Ghee.

Verwendung:

Zum Kochen, Braten, Dünsten und Frittieren, zum Backen, zum Anrösten von Gewürzen (diese werden aufgeschlossen und können ihr Aroma voll entfalten), zum Abschmecken von fertigen Gerichten (z.B. Gemüse, Reis), auf Toast pur oder mit Kräutern und Gewürzen, ein Teelöffel Ghee zu jeder Mahlzeit stimuliert Agni (das Verdauungsfeuer), warm und flüssig genießen

Warengruppenspezifische Angaben	
Rechtlicher Status	Lebensmittel
Verwendungsdauer	30 Tage

Milchart	Kuh
Wärmebehandlung	thermisiert
Rohmilch	nein
Homogenisiert	nein
Lactosegehalt	0,01 %

Qualität	
Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	EU Bio-Logo, Bio-Siegel
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-006
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

Weitere gesetzliche Angaben	
Bezeichnung des Lebensmittels	Butteröl
Inverkehrbringer	Finck Ayurveda GmbH, St.-Gotthardt-Str. 8, D-89561 Dischingen

Portionsangaben	
Portionsbeschreibung	1 Teelöffel
Portionsgröße	10 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g	
Energie kJ / kcal	3765 kJ / 899 kcal
Fett	99,9 g
davon gesättigte Fettsäuren	65,93 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	24,28 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,61 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
davon mehrwertige Alkohole	0 g
davon Stärke	0 g
davon Lactose	0,0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0,06 g
Salz	0,0 g
Ermittlung der Nährwerte durch	Analyse

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel	
Energie kJ	377 kJ

Energiegehalt in kcal	89,9 kcal
Fett	9,99 g
davon gesättigte Fettsäuren	6,59 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,43 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	0,36 g
Kohlenhydrate	0 g
davon Zucker	0 g
davon mehrwertige Alkohole	0 g
davon Stärke	0 g
davon Lactose	0 g
Ballaststoffe	0 g
Eiweiß	0,01 g
Salz	0 g

Nährwerte & Analyseergebnisse Tagesbedarf (%) bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel

Energie kJ	4,5 %
Energiegehalt in kcal	4,5 %
Fett	14,27 %
davon gesättigte Fettsäuren	32,95 %
Kohlenhydrate	0 %
davon Zucker	0 %
Eiweiß	0,02 %
Salz	0 %

Vitamine & Mineralien

Vitamin A	749 µg
Thiamin B1	0 mg
Riboflavin B2	0 mg
Niacin B3	0 mg
Panthothensäure B5	0 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B12	0 µg
Vitamin C	0 mg
Vitamin D	1,60 µg
Vitamin E	1,77 mg
Biotin H	0 µg
Vitamin K	0 µg
Calcium	2 mg
Chlorid	0 mg

Chrom	0 µg
Eisen	0 mg
Fluorid	0 mg
Folsäure	0 µg
Jod	0 µg
Kalium	5 mg
Kupfer	0 µg
Magnesium	0 mg
Mangan	0 mg
Phosphor	0 mg
Selen	0 µg
Zink	0,2 mg

Sonstige Analysewerte	
Kobalt	0 mg
Lithium	0 mg
Nickel	0 mg
Silizium	0 mg
Harnsäure	0 mg
Hydrogencarbonat	0 mg
Sulfat	0 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel	
Vitamin A	74,9 µg
Thiamin B1	0 mg
Riboflavin B2	0 mg
Niacin B3	0 mg
Panthothensäure B5	0 mg
Vitamin B6	0 mg
Vitamin B12	0 µg
Vitamin C	0 mg
Vitamin D	0,16 µg
Vitamin E	0,18 mg
Biotin H	0 µg
Vitamin K	0 µg
Folsäure	0 µg
Calcium	0 mg
Chlorid	0 mg
Chrom	0 µg

Eisen	0 mg
Fluorid	0 mg
Jod	0 µg
Kalium	1 mg
Kupfer	0 µg
Magnesium	0 mg
Mangan	0 mg
Phosphor	0 mg
Selen	0 µg
Zink	0 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 10 g = 1 Teelöffel	
Vitamin A	9,36 %
Thiamin B1	0 %
Riboflavin B2	0 %
Niacin B3	0 %
Panthothensäure B5	0 %
Vitamin B6	0 %
Vitamin B12	0 %
Vitamin C	0 %
Vitamin D	3,2 %
Vitamin E	1,5 %
Biotin H	0 %
Vitamin K	0 %
Folsäure	0 %
Calcium	0 %
Chlorid	0 %
Chrom	0 %
Eisen	0 %
Fluorid	0 %
Jod	0 %
Kalium	0,05 %
Kupfer	0 %
Magnesium	0 %
Mangan	0 %
Phosphor	0 %
Selen	0 %

Zink	0 %
------	-----

Allergiehinweise	
Gluten	nicht enthalten
Milch	nicht enthalten
Soja	nicht enthalten
Schwefeldioxid und Sulfite > 10mg/kg	nein
Kuhmilcheiweiß	Spuren möglich
Laktose	Spuren möglich
Milcheiweiß	Spuren möglich

Weitere Eigenschaften	
vegan	nein
vegetarisch	ja
eiweißarm	ja
fettarm	nein
koscher	ja
natriumarm (ja
Rohkostqualität	nein
Rohstoffe nicht jodiert	ja
salzarm	ja
streng natriumarm (ja
ungesüßt	ja

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)	
Verpackungsmaterial	Glas
Verpackungsart	Schraubglas

Sensorik, Beschaffenheit	
Geschmack	süß-nussig
Geruch	mild buttrig
Konsistenz	fein, feinkörnig, gleichmäßig

Datenstand vom:

15.09.2017

Angaben zu Zutaten, Herstellung, Verwendung und die Allergiker-Informationen, sowie alle danach folgenden Informationen, wie warengruppenspezifische Angaben, weitere Eigenschaften oder Diäthinweise, Sonstiges, etc. stammen von Ecoinform. Die Angaben werden direkt vom Hersteller in die Ecoinform-Datenbank eingegeben. Weitere Informationen www.ecoinform.de.

Die Terra Naturkost Handels KG übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben.