

Terra Naturkost Handels KG

Gradestr. 92
D- 12347 Berlin

Tel: +49 (30) 639993-0
Fax: +49 (30) 639993-99
Email: info@terra-natur.de



Chiasamen, schwarz 210g

Allgemeine Infomationen	
MwSt.-Satz	7 %
empf. VK.	3,49 EUR
Hersteller	Davert Mühle
Verband	EG-Bio
EAN	4019339414002

Merkmale	
Eifrei	ja
Glutenfrei	ja
Hefefrei	ja
Lactosefrei	ja
Raw	ja
vegan	ja



Zutaten:

Chiasamen*

* = Zutaten aus ökol. Landbau, ** = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, *** = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, **** = aus Wildfang

Allgemeine Hinweise:

Schon seit mehr als 5000 Jahren wird die Chiapflanze in Mittel- und Südamerika angebaut.

Verwendung:

Empf. Tagesdosis 15 g täglich

Warengruppenspezifische Angaben	
Rechtlicher Status	Lebensmittel

Qualität	
Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001

Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm
-------------------------------	-------------------

Weitere gesetzliche Angaben	
Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Gemäß der Novel Food VO (EG) 258/97 und 2013/50/EU beträgt die maximale Tagesportion 15g. Diese Verpackung enthält 14 Tagesportionen à 15g.
Bezeichnung des Lebensmittels	Chiasamen (Salvia hispanica)
Inverkehrbringer	Davert GmbH, Zur Davert 7 , D-59387 Ascheberg

Portionsangaben	
Portionsbeschreibung	Maximale Tagesportion
Portionsgröße	15 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 100 g	
Energie kJ / kcal	1955 kJ / 475 kcal
Fett	33 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,2 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	2,1 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	26,0 g
Kohlenhydrate	2,3 g
davon Zucker	0,5 g
Ballaststoffe	40 g
Eiweiß	22 g
Salz	0,01 g

Nährwerte & Analyseergebnisse bezogen auf 15 g = Maximale Tagesportion	
Energie kJ	293 kJ
Energiegehalt in kcal	71,3 kcal
Fett	5,0 g
davon gesättigte Fettsäuren	0,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	0,3 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	3,9 g
Kohlenhydrate	0,4 g
davon Zucker	
Ballaststoffe	6 g
Eiweiß	3,3 g
Salz	

Vitamine & Mineralien	
Thiamin B1	0,59 mg
Riboflavin B2	0,46 mg

Vitamin E	3,1 mg
Calcium	689 mg
Eisen	9,4 mg
Folsäure	44,0 µg
Kalium	835 mg
Magnesium	394 mg
Zink	5,1 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 15 g = Maximale Tagesportion

Thiamin B1	0,09 mg
Riboflavin B2	0,07 mg
Vitamin E	0,47 mg
Folsäure	7 µg
Calcium	103 mg
Eisen	1 mg
Kalium	125 mg
Magnesium	59 mg
Zink	1 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf (%) bezogen auf 15 g = Maximale Tagesportion

Thiamin B1	8,18 %
Riboflavin B2	5 %
Vitamin E	3,92 %
Folsäure	3,5 %
Calcium	12,88 %
Eisen	7,14 %
Kalium	6,25 %
Magnesium	15,73 %
Zink	10 %

Allergiehinweise

Schalenfrüchte	Spuren möglich
Sesam	Spuren möglich

Weitere Eigenschaften

vegan	ja
vegetarisch	ja
Rohkostqualität	ja

Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)

Verpackungsmaterial	PP
Verpackungsart	Beutel

Sensorik, Beschaffenheit	
Geschmack	neutral, sautig

Datenstand vom:

13.03.2018

Angaben zu Zutaten, Herstellung, Verwendung und die Allergiker-Informationen, sowie alle danach folgenden Informationen, wie warengruppenspezifische Angaben, weitere Eigenschaften oder Diäthinweise, Sonstiges, etc. stammen von Ecoinform. Die Angaben werden direkt vom Hersteller in die Ecoinform-Datenbank eingegeben. Weitere Informationen www.ecoinform.de.

Die Terra Naturkost Handels KG übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben.