

# Terra Naturkost Handels KG

Gradestr. 92  
D- 12347 Berlin

Tel: +49 (30) 639993-0  
Fax: +49 (30) 639993-99  
Email: info@terra-natur.de



## Hanfsamen 150g

Allgemeine Infomationen	
MwSt.-Satz	7 %
empf. VK.	3,49 EUR
Hersteller	Davert Mühle
Verband	EG-Bio
EAN	4019339431054

Merkmale	
Eifrei	ja
Gastronomie-Artikel	ja
Hefefrei	ja
Lactosefrei	ja
Raw	ja
vegan	ja



### Zutaten:

ungeschälte Hanfsamen\*

\* = Zutaten aus ökol. Landbau, \*\* = Zutaten aus biol.dynamischem Anbau, \*\*\* = aus anerkannt ökologischer Aquakultur, \*\*\*\* = aus Wildfang

### Allgemeine Hinweise:

Hanf ist eine der ältesten Kulturpflanzen der Welt und sehr reich an wertvollen Inhaltsstoffen. Der hohe Eisengehalt im Hanf trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel sowie einer normalen Funktion des Immunsystems bei. Das enthaltene Magnesium trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei. Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen. Hanfsamen sind ein besonders hochwertiges Lebensmittel für Vitalität und Wohlbefinden.

### Verwendung:

Die knackigen Hanfsamen sind leicht nussig im Geschmack und lassen sich vielseitig ganz oder gemahlen als Müslizutat oder zum Kochen und Backen verwenden. Diese Hanfsamen haben keine berauschende Wirkung.

Warengruppenspezifische Angaben	
Rechtlicher Status	Lebensmittel
Haltbarmachung	Schutzatmosphäre

### Qualität

Anteil an Bio-Zutaten	100% bio
Staatliche Siegel	Bio-Siegel, EU Bio-Logo
Länderzusatz des EU-Logos	EU Landwirtschaft / Nicht EU Landwirtschaft
Öko-Kontrollstelle	DE-ÖKO-001
Welcher Standard wird erfüllt	EWG 834/2007 Norm

<b>Weitere gesetzliche Angaben</b>	
Zusatzstoffe, Rechtlicher Hinweis	unter Schutzatmosphäre verpackt
Rechtlicher Hinweis Ergänzung	Bei den Hanfsamen von Davert handelt es sich um Speisehanf. Dieser hat keine berauschende Wirkung. Darf nicht zur Aussaat verwendet werden.
Bezeichnung des Lebensmittels	Hanfsamen, ungeschält
Inverkehrbringer	Davert GmbH, Zur Davert 7 , D-59387 Ascheberg

<b>Portionsangaben</b>	
Portionsgröße	30 g

<b>Nährwerte &amp; Analyseergebnisse bezogen auf 100 g</b>	
Energie kJ / kcal	1965 kJ / 477 kcal
Fett	34 g
davon gesättigte Fettsäuren	3,5 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	4,6 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	23 g
Kohlenhydrate	2,2 g
davon Zucker	2,2 g
Ballaststoffe	41 g
Eiweiß	21 g
Salz	0 g

<b>Nährwerte &amp; Analyseergebnisse bezogen auf 30 g</b>	
Energie kJ	590 kJ
Energiegehalt in kcal	143 kcal
Fett	10,2 g
davon gesättigte Fettsäuren	1,1 g
davon einfach ungesättigte Fettsäuren	1,4 g
davon mehrfach ungesättigte Fettsäuren	6,9 g
Kohlenhydrate	0,7 g
davon Zucker	0,7 g
Ballaststoffe	12,3 g

Eiweiß	6,3 g
--------	-------

Vitamine & Mineralien	
Thiamin B1	0,8 mg
Vitamin B6	0,6 mg
Vitamin E	6,9 mg
Calcium	190 mg
Eisen	12 mg
Kalium	860 mg
Magnesium	470 mg

Vitamine & Mineralien bezogen auf 30 g	
Thiamin B1	0,24 mg
Vitamin B6	0,18 mg
Vitamin E	2,07 mg
Calcium	57 mg
Eisen	4 mg
Kalium	258 mg
Magnesium	141 mg

Vitamine & Mineralien Tagesbedarf ( % ) bezogen auf 30 g	
Thiamin B1	21,82 %
Vitamin B6	12,86 %
Vitamin E	17,25 %
Calcium	7,12 %
Eisen	28,57 %
Kalium	12,90 %
Magnesium	37,60 %

Allergiehinweise	
Gluten	Spuren möglich
Schalenfrüchte	Spuren möglich
Sesam	Spuren möglich

Weitere Eigenschaften	
vegan	ja
vegetarisch	ja
Rohkostqualität	ja

**Angaben zur VE (VerbrauchsEinheit / Einzel)**

Verpackungsmaterial	PP
Verpackungsart	Beutel

**Datenstand vom:**

13.03.2018

Angaben zu Zutaten, Herstellung, Verwendung und die Allergiker-Informationen, sowie alle danach folgenden Informationen, wie warengruppenspezifische Angaben, weitere Eigenschaften oder Diäthinweise, Sonstiges, etc. stammen von Ecoinform. Die Angaben werden direkt vom Hersteller in die Ecoinform-Datenbank eingegeben. Weitere Informationen [www.ecoinform.de](http://www.ecoinform.de).

Die Terra Naturkost Handels KG übernimmt keine Gewähr für die Richtigkeit dieser Angaben.